

**Indywidualna Karta Zgłoszenia**  
**kandydata na kurs przodowników turystyki kolarskiej**

Imię (imiona) i nazwisko: .....

Imię ojca i matki: .....

Adres zamieszkania: .....

Telefon: ..... E-mail: .....

Data i miejsce urodzenia: .....

Wykształcenie: ..... zawód wykonywany: .....

Nr dowodu osobistego: ..... PESEL .....

Data wstąpienia do PTTK: .....

Nr legitymacji PTTK: .....

Oddział PTTK i nazwa koła/klubu PTTK: .....

.....

Pełnione funkcje w PTTK .....

.....

.....

Posiadane uprawnienia w kadrze PTTK .....

.....

Posiadana KOT w stopniu: .....

Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie moich danych osobowych przez Oddział PTTK  
w ..... na potrzeby kursu.

.....  
*Podpis kandydata*

.....  
*Pieczętka i podpis  
jednostki kierującej na kurs*

## Tematyka zajęć

### **1. Historia zorganizowanej turystyki w Polsce 1 godz.**

- Polskie Towarzystwo Tatrzańskie
- Polskie Towarzystwo Krajoznawcze
- PTTK -struktura organizacyjna

### **2. Historia architektury 3 godz.**

- podstawowe kanony w budowłach starożytności
  - znajomość i cechy stylów architektonicznych
- styl romański, gotyk, barok, rokoko, klasycyzm, secesja, architektura współczesna

### **3. Ochrona przyrody, parki narodowe 2 godz.**

- co to jest pomnik przyrody, rezerwat przyrody, park narodowy, zasady ochrony, kto ustanawia
- przykłady z terenu własnego zamieszkania
- przykłady chronionych gatunków flory i fauny
- znajomość parków narodowych

### **4. Metodyka 2 godz.**

- organizacja wycieczek, rajdów, zlotów, wypraw zagranicznych
- założenie i praca koła, klubu rowerowego

### **5. Przepisy ruchu drogowego**

- przepisy dotyczące rowerzystów
- zasady poruszania się rowerzysty i grup rowerowych po drogach publicznych w Polsce i w Europie
- wyposażenie i przygotowanie roweru do jazdy

### **6. Pomoc medyczna 2 godz.**

- zasady zachowania się i udzielania pierwszej pomocy w poszczególnych przypadkach urazowych
- apteczka pierwszej pomocy na wyposażeniu rowerzysty oraz grupy rowerowej

### **7. Geografia turystyczna 3 godz.**

- znajomość regionów geograficznych Polski ze szczególnym uwzględnieniem własnego regionu
- zasady posługiwania się mapą i kompasem
- znaki i piktogramy stosowane na mapach turystycznych
- orientacja w terenie

## **8. Odznaki turystyczne i krajoznawcze w turystyce kolarskiej 2 godz.**

- Kolarska odznaka turystyczna
- Kolarska odznaka pielgrzymia
- Odznaka szlakiem zamków w Polsce
- Duży i mały rajd dookoła Polski
- Szlak wielkiej wojny
- Wiślana trasa rowerowa

## **9. Uprawnienia i obowiązki PTKol. 1 godz.**

### **10. Organizacja, zasady kierowania grupą, psychologiczne uwarunkowania dobrego organizatora i kierownika grupy rowerowej**

- sposób organizowania i prowadzenia grup rowerowych
- dobór uczestników
- dokumentacja wycieczki, obozu wędrownego,
- funkcja i obowiązki kierownika, reakcja na zachowania uczestników

### **11. Znakowane trasy i szlaki rowerowe 1 godz.**

- szlaki krajowe oznakowanie
- szlaki i trasy rowerowe międzynarodowe przebiegające przez Polskę
- ogólne zasady znakowania szlaku rowerowego

### **12. Sprzęt i ekwipunek 2 godz.**

- konstrukcja roweru przygotowanie go dla turysty
- konserwacja, regulacja roweru
- ekwipunek

# Kurs na przodownika TKoI PTTK

Zapraszamy do udziału w kursie na przodownika turystyki kolarskiej, organizowanym przez Łódzki Klub Turystów Kolarzy im. Henryka Gintera wspólnie z Oddziałem PTTK, w porozumieniu z Komisją Turystyki Kolarskiej ZG PTTK

## Regulamin kursu PTKoI

1. Uczestnikiem kursu może zostać członek PTTK, który

- ukończył 18 lat

- legitymuje się 3-letnim stażem w PTTK

- posiada odznakę KOT w stopniu srebrnym

2. Kurs przeprowadzony będzie na przełomie marca/kwietnia .

Karta zgłoszenia na kurs w załączniku. Wypełnioną kartę proszę przesać na adres email

[bogdan2407@op.pl](mailto:bogdan2407@op.pl)

3. Termin zgłoszeń kandydatów spełniających wymogi do dnia 01.03.2023r.

4. W ramach kursu realizowane będą zajęcia stacjonarne obejmujące łącznie 24 godziny wykładów oraz część praktyczna obejmująca 2 jednodniowe wycieczki połączone z utrwaleniem wiedzy z zajęć stacjonarnych i sprawdzenia umiejętności praktycznych

5. planowane terminy zajęć z teoretycznych

18.03.2023. Sobota godz. 10.00 – 16.00

25.03.2023. Sobota godz. 10.00-16.00

01.04.2023r. Sobota godz. 10.00- 16.00 wykłady + egzamin

6. Kurs będzie prowadzony przez doświadczonych Przodowników Turystyki Kolarskiej

7. kadra kursu będzie wykonywała swoje obowiązki w ramach wolontariatu, nie czerpiąc z tego tytułu żadnych dochodów

8. Ilość miejsc na kursie ograniczona do 12 osób

9. Warunkiem koniecznym do uzyskania uprawnień Przodownika Turystyki Kolarskiej jest uzyskanie pozytywnego wyniku egzaminu

10. Egzamin końcowy odbędzie się w formie testu, obejmującego ogół wiedzy przekazywanej na zajęciach.

11. W skład komisji egzaminacyjnej wejdą Przodownicy turystyki Kolarskiej, jako przewodniczący komisji przedstawiciel Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK

## **Kadra wykładowców i egzaminatorów**

Bernard Milewski – KTKol ZG PTTK, PTKol nr 3145, Przewodniczący komisji egzaminacyjnej

Bogdan Krupiński – PTKol nr 1862, znakarz szlaków rowerowych nr 415-16

Marek Krawczyk – Honorowy PTKol nr 1781, znakarz szlaków rowerowych nr 409-10

Mirosław jeziński- Honorowy PTKol nr 5749, znakarz szlaków rowerowych nr 417-18,

Instruktor krajoznawstwa nr 2423/R/2020

Andrzej Gawroński Honorowy PTKol nr 1615